

1. Дистанция «PROвитамин»

<i>Задания</i>	<i>Участники</i>	<i>Описание задания</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Критерии</i>	<i>Ответственные</i>
1.Акция «Витамины с грядки»	Родители	Осень – пора овощей и фруктов. У Вас большой урожай овощей и фруктов, И вы не знаете, что делать с излишками? Тогда мы предлагаем поучаствовать в акции «Витамины с грядки». Вся принесенная Вами продукция пойдёт в меню детского сада. Ваши дети будут рады такому подарку.	4 октября	Участие – 2 балла.	Ст. медицинская сестра Макушева Т.Л., ст. воспитатель Данилова Т.И.
2.«Витаминная корзина»	Родители и дети	<p>Всем известно, сколько витаминов содержится в овощах и фруктах, и их значения для нашего организма.</p> <p>Каждому человеку важно это знать. В мире много различных овощей и фруктов, А какие из них знаете вы?</p> <p>Поможет вам в этом витаминная корзина. Это может быть корзина, ваза, чаша и др., любой формы и объема, а наполнить ее можно разнообразными фруктами и овощами, богатыми витаминами.</p> <p>Изготовьте вместе с ребёнком такую корзину из любого материала и в любой технике. При оформлении можно использовать открытки, картинки, фотографии, объемные фигуры, муляжи.</p>	5-11 октября	<p>Наличие изделия – 1балл.</p> <p>Креативность (отличие от других, не использование шаблонов) -2 балла</p> <p>Сложность исполнения– 3балла.</p>	Воспитатели: Морозова Т.В., Галкина Т.Е., зав. МБДОУ Кутькина И.Л.
3.«Страна Витаминия»	Дети	<p>У многих продуктов есть в составе витамины. И у каждого он особенный, не похожий на другой.</p> <p>Апельсины и лимоны – богаты витамином С. А в капусте и сладком перце его еще больше.</p>	15 октября	<p>Наличие изделия – 1балл.</p> <p>Креативность (отличие от</p>	воспитатели: Морозова Т.В., Галкина Т.Е., Ткаченко С.И

		<p>Морковь, богата витамином А.</p> <p>Мы предложим детям нарисовать полезные продукты, в которых содержатся витамины. Можно использовать разнообразные техники рисования. И обязательно рассказать, какая польза от употребления того или иного продукта.</p>		<p>других, не использование шаблонов) -2 балла.</p> <p>Сложность исполнения– 3балла</p>	
4.«Витаминная закупка»	Родители и дети	<p>Здоровое питание – залог здорового образа жизни, от того как человек питается, зависит его жизнь, его здоровье. Но какие продукты дадут нам силы и укрепят наше здоровье, а какие наоборот, нанесут непоправимый вред, или просто окажутся бесполезными.</p> <p>Предлагаем вам вместе с ребенком изучить, купленные в магазине продукты на содержание в них витаминов. Изучите этикетки, запишите в каких продуктах больше всего витаминов и сделайте презентацию данного продукта в любой форме.</p>	С 16 -22 октября	<p>Исследование одного продукта, без презентации - 1 балл;</p> <p>Исследование нескольких продуктов с презентацией – 2 балла;</p> <p>Оригинальность и креативность презентации исследования – 3 балла.</p>	<p>Воспитатели: Морозова Т.В., Галкина Т.Е., ст. мед. сестра Макушева Т.Л.</p>

2. Дистанция «PROспорт»

Название этапов	Участники	Содержание этапа	Дата проведения	Критерии оценки	Ответственные
1.Спортландия	Семьи воспитанников	<p>Роль игры в становлении и развития ребёнка переоценить не возможно. Именно в игре ребёнок познаёт окружающий мир и учится новому.</p> <p>Мы предлагаем родителям наших воспитанников провести подвижную игру,</p>	23-26 октября	<p>Подвижная игра 1 балл</p> <p>Эстафета с инвентарём 2 балла</p>	<p>Воспитатели: Ткаченко С.И., Морозова Т.В., Галкина Т.Е.</p>

		эстафету, развлечение с детьми группы которую посещает их ребёнок.		Спортивное развлечение 3 балла	
2.Я, лучше всех!	Дети	<p>Все дети талантливы. Давайте же раскрывать таланты в них. Предлагаем устроить фестиваль талантов. Участники (дети) демонстрируют любой из спортивных талантов.</p> <p>Основным критерием для всех является уникальность, неповторимость номера.</p>	31 октября	Наличие номера 1балл	Муз. рук. Купцова Е.М., воспитатели: Ткаченко С.И., Баженова И.А.
				Оригинальность выполнения 2 балла	
3.Играем в Спорт!	Семьи воспитанников	На данном этапе мы предлагаем семье изготовить любую настольную спортивную игру своими руками.	С 1 – 9 ноября	Наличие игры 1 балл	Зав. ДОУ Кутькина И.Л., ст. воспит. Данилова Т.И., Ткаченко С.И.
				Оригинальность изготовления 2 балла	
				Креативность – сложность исполнения, наличие мелких деталей 3 балла	
4.Всё для спорта – всё для детей!	Семьи воспитанников	Предлагаем родителям совместно с ребёнком изготовить своими руками, либо приобрести любой спортивный инвентарь. Изготовление инвентаря возможно из любого бросового материала: всё то, что наверняка найдётся в любом доме из разряда ненужных вещей. А в результате получается очень яркие привлекающие к себе внимание пособия. Инвентарь должен быть безопасным, удобным к применению, максимально эффективным.	С 12 – 16 ноября	Наличие инвентаря 1 балл	Воспитатели: Галкина Т.Е., Морозова Т.Е. Баженова И.А.
				Сложность в изготовлении 2 балла	
			Оригинальность работы и творческий подход 3 балла		

3. Дистанция «PRO-ЗОЖ»

Название этапов	Участники	Содержание этапа	Сроки	Критерии оценки	Ответственные
1.Реклама ЗОЖ	Семьи воспитанников	<p>Изготовьте вместе с ребёнком листовку о здоровом образе жизни в любой технике на листе формата А5.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Текст листовки должен быть кратким. Листовка должна быть написана простыми словами. - привлекательность, броскость. Листовку необходимо оформлять так, чтобы она привлекала к себе внимание и вызывала желание ее прочесть. Для этого следует умело использовать яркие, броские иллюстрации (фотографии, рисунки, схемы). - Важно, чтобы листовка содержала минимум текста, а ее содержание было понятно в течение первых нескольких секунд изучения, при беглом взгляде. 	С 19 – 23 ноября	Наличие листовки 2 балла	Воспитатели : Галкина Т.Е., Ткаченко С.И., ст. мед сестра Макушева Т.Л.
				Наличие листовки, творческий подход 3 балла	
				Креативность (оригинальность, непохожесть на другие) 5 баллов	
2.Здоровые семейные традиции	Семьи воспитанников	<p>Задача родителей совместно с ребенком оформить лэпбук «Здоровые семейные традиции», в котором будут отражены традиции семьи связанные с ЗОЖ в оригинальной форме.</p> <p>Лэпбук (lapbook), или как его еще называют тематическая или интерактивная папка, - это самодельная бумажная книжечка с кармашками,</p>	С 24 – 30 ноября	Наличие материала исследования 1 балл	Зав. ДОУ Кутькина И.Л., воспитатель Мягих Е.А., муз.рук. Купцова
				Наличие материала исследования, творческий подход 2 балла	

		<p>дверками, окошками, подвижными деталями, которые ребенок может доставать, переключать, складывать по своему усмотрению.</p> <p>Обычно лэпбук – это книжка-папка имеет формат А4 в сложенном состоянии и формат А3 в раскрытом.</p> <p>В ней собирается материал по какой-то определенной теме.</p> <p>Создание лэпбука поможет закрепить и систематизировать изученный материал, а рассматривание папки в дальнейшем позволит быстро освежить в памяти пройденные темы.</p>		<p>Креативность (оригинальность, непохожесть на другие)</p> <p>3 балла</p>	Е.М.
3.Лента изобретения	Семьи воспитанников	<p>А знаете ли вы, что спортивный инвентарь имеет не менее древнюю историю, чем сам спорт, и что создание его совсем не простое дело?</p> <p>Воспитанники вместе с родителями проводят исследование по истории возникновения и эволюции (развития) определенного спортивного инвентаря (например, мяча).</p> <p>Свое исследование оформляют в виде буклета, папки-передвижки, презентации и т.п.</p>	С 1 – 7 декабря	<p>Наличие материала исследования 1 балл</p> <p>Наличие материала исследования, творческий подход 2 балла</p> <p>Креативность (оригинальность, непохожесть на другие) 3 балла</p>	Ст. воспитатель Данилова Т.И., воспитатели: Ткаченко С.И., Баженова И.А.
4.Я – здоров!	Воспитанник и	<p>Воспитатель проводит диагностику силовых навыков воспитанников:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Прыжки через скакалку; - Сила воздушной струи (надувание воздушного шарика на время); - Измерение силы рук с помощью динамометра (силометра); - Вращение обруча на талии на время; - Планка - упражнение статическое. 		<p>Выполнены 1-2 задания 1 балл</p> <p>Выполнены 3-4 задания 2 балла</p> <p>Выполнены все задания с хорошим результатом 3 балла</p>	Воспитатели: Баженова И.А., Ткаченко С.И., муз. рук. Купцова Е.М.

		Движений в нем нет, потому самое главное тут — держать тело правильно.			
--	--	---	--	--	--