

По страницам Марафона «PROздоровье»

1. Объявление для родителей

Дорогие друзья!

На базе нашего детского сада в подготовительной группе «Солнышко» открывается образовательный проект — **Марафон «Здоровы будем мы всегда! — PROздоровье»**.

Марафон «PROздоровье», для тех, кто хочет не только приводить и забирать ребенка из детского сада, но и помочь ему обрести ключевые компетентности: умение взаимодействовать с разными социальными группами, находить выход из любой проблемной ситуации, а также творчески решать поставленные задачи.

Марафон «PROздоровье», будет проходить с 03.10.2018 года по 14.12.2018 года, по очной и заочной системе.

Вы узнаете много нового и полезного о формировании культуры здоровья – это раз! Повысите свою грамотность в вопросах воспитания и укрепления здоровья детей – это два! Продуктивное взаимодействие семьи и детского сада положительно скажется на умении быть здоровыми и вести здоровый образ жизни — это три!

03.10.2018 г. приглашаем родителей подготовительной группы «Солнышко» на открытие марафона «Здоровы будем мы всегда!»

По результатам проекта всех участников ждут грамоты, приятные сюрпризы!

Вы получите море положительных эмоций, шикарное семейное времяпровождение и незабываемые впечатления!!!

Связаться с организаторами Марафон предпринимчивости «PROздоровье», вы можете по телефону 90-5-23

2. Родительское собрание

25 сентября на базе подготовительной группы прошло **родительское собрание по открытию марафона «PROздоровье»**, на котором педагоги познакомили родителей с дистанциями, сроками выполнения заданий, пригласили на открытие марафона — 03.10.18 г. в 10.00. А так же отметили, что с помощью марафона они узнают много нового, полезного о формировании культуры здоровья, повысят свою грамотность, продуктивное взаимодействие семьи и сада положительно скажется на умении быть здоровым и вести здоровый образ жизни.

3. Старт-событие марафона «Здоровы будем мы всегда!»

3 октября в детском саду состоялось **Старт-событие марафона «Здоровы будем мы всегда!»**, на котором дети читали стихи, пели песни, играли, участвовали в веселых эстафетах: «Угости конфеткой», «Помощники», «Воздушный шар», «Портные». Не обошлось на празднике и без сказочных героев Доктора Пилюлькина и мальчика Мимозы. Открытие марафона «PROздоровье» прошло под звуки гимна России, ребятам вручили картинки футбольных ворот с фотографиями, пожелали дружить со спортом и быть здоровыми, активно участвовать в марафоне и, конечно же, победы!!!

4. Акция «Витамины с грядки»

4 октября состоялась первая дистанция марафона «PROздоровье» **«PROвитамин»**. В акции **«Витамины с грядки»** приняли участие 14 семей подготовительной группы «Солнышко». Вся принесенная родителями продукция пошла в меню детского сада. Семьи, принявшие участие в данной акции заработали 2 балла (футбольный мяч), которые с большой радостью и гордостью воспитанники разместили на экране марафона.

5. «Витаминная корзина»

12 октября в подготовительной группе «Солнышко» состоялось подведение итогов дистанции **«Витаминная корзина»**, в которой принимали участие родители и дети. 14 семей представили корзины, вазы разной формы и объема, а наполнили их разнообразными фруктами и овощами, богатыми витаминами.

При оформлении использовали объемные фигуры, муляжи из ниток, ткани, папье-маше, оригами, объемная аппликация.

6. «Страна Витаминация»

15 октября в подготовительной группе «Солнышко» состоялась дистанция **«Страна Витаминация»**, на которой дети рисовали полезные продукты, в которых содержатся витамины, используя разнообразные техники рисования и рассказывали, какая польза от употребления того или иного продукта.

7. «Витаминная закупка»

22 октября состоялась последняя эстафета 1 дистанции **«PROвитамин» — «Витаминная закупка»**, в которой приняли участие 11 семей. Здоровое питание – залог здорового образа жизни, от того как человек питается, зависит его жизнь, его здоровье. Но какие продукты дадут нам силы и укрепят наше здоровье, а какие наоборот, нанесут непоправимый вред, или просто окажутся бесполезными. Родителям вместе с ребенком предлагалось изучить этикетки, купленных в магазине продуктов на содержание в них витаминов. Участники записывали, в каких продуктах больше всего витаминов и презентовали данный продукт в разных формах: плакат, папка – раскладушка, буклет, презентация и др

8. Спортландия

С 23-26 октября в детском саду проходила **2 дистанция «PROспорт» — Спортландия**, в которой приняли участие 6 семей. Роль игры в становлении и развития ребёнка переоценить не возможно. Именно в игре ребёнок познаёт окружающий мир и учится новому. Родители наших воспитанников проводили с детьми подвижные игры, эстафеты, развлечения.

9. «Я, лучше всех!»

31 октября в подготовительной группе состоялся фестиваль талантов **«Я, лучше всех!»**. Все дети талантливы, каждый ребенок демонстрировал свой спортивный талант. Основным критерием для всех участников являлась уникальность, неповторимость номера.

10. «Играем в Спорт!»

9 ноября состоялось подведение итогов 3 этапа **«Играем в Спорт!»** 2 дистанции «PROспорт», в котором приняли участие 11 семей воспитанников подготовительной группы. На данном этапе мы предлагали семьям изготовить любую настольную спортивную игру своими руками. Были представлены игры: «Найди пару», «Шашки», «Лабиринт», «Футбол», «Попади в цель» и другие.

11. «Всё для спорта – всё для детей!»

16 ноября состоялось подведение итогов 4 этапа **«Всё для спорта – всё для детей!»**, в котором приняли участие 12 семей воспитанников. Родители совместно с ребёнком изготовили своими руками спортивный инвентарь из бросового материала, а в результате получились очень яркие привлекающие к себе внимание пособия.

12. «Реклама ЗОЖ»

26 ноября состоялось подведение итогов **3 Дистанции «PRO–ЗОЖ» «Реклама ЗОЖ»**. В данном мероприятии приняли участие 12 семей воспитанников. Они представили листовки о здоровом образе жизни в разной технике. Листовки оформлены ярко, с броскими иллюстрациями (фотографии, рисунки, схемы). Текст листовки краткий, написан простыми словами, содержит минимум текста, а его содержание понятно в течение первых нескольких секунд изучения, при беглом взгляде.

13. «Здоровые семейные традиции»

3 декабря были подведены итоги **2 этапа марафона «Здоровые семейные традиции»**. Детьми были изготовлены лэпбуки «Здоровые семейные традиции». Лэпбуки оформлены в оригинальной, красочной форме. Семьи поделились тем, как они умеют дружно и с пользой для здоровья работать, отдыхать. В данном этапе приняли участие 11 семей.

14. «Лента изобретения»

7 декабря состоялся **3 этап «Лента изобретения» 3 дистанции марафона «PROЗОЖ»**, в котором приняли участие 4 семьи. Они представили историю создания боксерских перчаток, лыж, коньков и гольфа.

15. «Я – здоров!»

7 декабря состоялся заключительный этап **«Я – здоров!» 3 дистанции марафона «PROЗОЖ»**, в котором приняли участие 17 детей. На данном этапе дети продемонстрировали свои физические возможности:

- прыжки через скакалку;
- силу воздушной струи;
- силу рук;
- умение вращать обруч на талии;
- статическое – упражнение. Со всеми заданиями дети справились на «отлично»!

16. Закрытие марафона «PRO-здоровье»

10 декабря состоялось **закрытие марафона «PRO-здоровье»**. Участники марафона узнали много нового и полезного о формировании культуры здоровья. Повысили свою грамотность в вопросах воспитания и укрепления здоровья детей. Продуктивность взаимодействия семьи и детского сада положительно сказалось на умении быть здоровым и вести здоровый образ жизни.

Все честно боролись за победу, проявили творчество, смекалку, изобретательность. Получили море положительных эмоций, шикарное семейное время проведения и незабываемые впечатления. Ни один ребенок не остался без подарка. Вручение состоялось по номинациям:

- Ø«Здоровым быть здорово!»,
- Ø«В здоровом теле здоровый дух»,
- Ø«Мы за здоровый образ жизни!»,
- Ø«Здоровая семья 2018 года».

Здоровый образ жизни – это сила!
Ведь без здоровья в жизни никуда.
Давайте вместе будем сильны и красивы,
Тогда года нам будут не беда!