

Старт-событие марафона «Здоровы будем мы всегда!»

Дети

1. Спорт для жизни очень важен.

Он здоровье всем дает.

На занятиях физкультуры

Узнаем мы про него.

2. Мы играем в баскетбол

И футбол, и волейбол.

Мы зарядку делаем,

Приседаем, бегаем.

3. Очень важен спорт для всех.

Он – здоровье и успех.

Зарядку делаем с утра

Здоровы будем мы всегда.

(Заходят дети под песню "Большие Волшебники", композиция с помпонами).

Ведущий - Здравствуйте! Мы часто говорим друг другу это хорошее, доброе слово при встрече, желая друг другу здоровья. Вот и мы говорим вам: здравствуйте! А вы, ребята, знаете, что дороже всего на свете? Конечно. Это жизнь, здоровье. Еще в Древней Руси говорили: здоровье дороже богатства, здоровья не купишь, дал бы бог здоровья, и счастье найдешь.

Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься. Для начала я предлагаю вам поздороваться друг с другом.

Игра «Давайте поздороваемся» Под музыку дети гуляют по залу. Как только музыка заканчивается, дети подходят друг к другу и начинают здороваться: коленом, плечом, спиной, носом.

Ведущий: Замечательно! К нам на праздник мы пригласили доктора, который проведет осмотр участников перед соревнованиями. А вот и он. Встречайте его бурными аплодисментами.

Дети садятся. Под музыку в зал заходит доктор.

Доктор: Здравствуйте! Меня зовут доктор Пилюлькин

Ведущий: Как вы добрались доктор Пилюлькин?

Доктор: Я еле-еле успел к вам на праздник.

По полям, по лесам, по лугам я бежал,

И два слова только шептал:

«Детский сад, детский сад, детский сад!»

Ведущий: Уважаемый доктор, вы ничуть не опоздали, наш праздник только начинается. Но нам нужна ваша помощь: перед всеми соревнованиями врач должен осмотреть спортсменов, не больны ли они, могут ли участвовать в соревнованиях.

Доктор: Я с удовольствием осмотрю ваших детей.

Проводит осмотр детей.

Доктор: У вас ангина? Скарлатина? Холерина? Аппендицит? Малярия и бронхит? Какие вы здоровые дети! Очень я доволен осмотром! Можно начинать соревнования! А чтобы вы были такими же здоровыми и крепкими: занимайтесь спортом и принимайте витамины, ну а я спешу к другим детям. До свидания!

Доктор дает детям витамины и уходит. Появляется мальчик на нем теплый шарф. Он делает вид, что болеет: чихает и кашляет.

Ведущий: Что с тобой случилось, Мальчик?

Мальчик: Со мной приключилась большая беда.

Мороженое ел я помногу всегда –

И вот такая картина:

Ко мне привязалась ангина.

И кашель, и насморк меня одолели.

О, если б вы знали, как они надоели!

Ведущий: Да, плохи твои дела. Ты, наверное, не любишь заниматься спортом и не делаешь по утрам зарядку.

Мальчик: А что такое – зарядка?

Ведущий: Ты разве не знаешь? Дети, давайте покажем Мальчику, как мы каждое утро делаем зарядку. Пусть он поучится у нас.

Под веселую, ритмичную музыку все дети выполняют общеразвивающие упражнения, Мальчик повторяет за ними. Постепенно он раздевается и делает вид, что стал здоровым.

Мальчик: Какая чудесная вещь – эта зарядка. Я ведь совсем выздоровел. Обязательно буду делать по утрам зарядку, чтобы не болеть.

Ведущий: Оставайся с нами. Мы покажем тебе, как мы любим заниматься физкультурой и спортом.

Мальчик остается и принимает участие в эстафетах.

Эстафеты:

1. «Угости конфеткой» Эстафета с большими конфетами, перепрыгивать через

препятствия.

2. «Помощники» Сидя, ногами вперед, руки за спиной, доползти до игрушек, взять одну и бегом вернуться назад.

3. «Воздушный шар» Воздушный шар зажат двумя палочками. Донести до ориентира и вернуться назад.

4. «Портные» С большой «иглой» «змейкой» пролезть через обручи и бегом вернуться назад.

Мальчик:

Видов спорта много есть,

Даже всех не перечесть.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

Игра «Виды спорта» Мальчик называет вид спорта, дети показывают движения.

Ведущий: Здорово, что вы спортивные, здоровые и вам нравится заниматься спортом.

– А любят ли спорт в вашей семье?

- Знают о здоровом образе жизни? Об этом мы узнаем чуть-чуть позже.

- А сейчас я предлагаю всем встать и под гимн России объявить открытие марафона «ПРОЗДОРОВЬЕ».

Время покажет- чья семья самая активная, здоровая, спортивная.

Каждый из Вас, ребята, будет получать задания, выполнять их всей семьей или самостоятельно и за это получать награду – картинки мячи, которые соберёте в свои ворота. *(Вручаем ворота).*

Ведущий: На этом наш праздник подошел к концу. Дружите со спортом и будьте здоровы, участвуйте в марафоне. А мы желаем Вам победы!!!

Ребенок:

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт для всех нас, очень нужен,

Спорт – здоровье, спорт – игра.

Скажем спорту мы - **УРА!**

Под музыку "Большие Волшебники" дети уходят из зала.